

## Comemoração da “Semana dos Afetos” na Escola Secundária Carlos Amarante

A equipa PES programou e desenvolveu, de acordo com os interesses dos alunos, um conjunto de atividades, onde refletir sobre o significado da palavra “afeto” foi o mote para o desenvolvimento das atividades que se descrevem neste relatório.

Assim, na semana dos afetos, ocorrida entre os dias 13 e 17 de fevereiro que integrou a celebração do Dia dos Namorados, dia 14 deste mês, foram realizadas várias atividades, a saber:

- Nos dias 13 e 15 a escola contou com a participação do Dr. José Luís Gomes, psicólogo psicoterapeuta, em duas sessões de 90 minutos nos respetivos dias, subordinadas ao tema “*O vínculo amoroso sem dependência emocional*”. Participaram nestas sessões as turmas: 10ºL, 10ºF, 12ºI, 10ºE, 12ºPe 11ºK.

- Foi exposto um placard na entrada principal da escola destinado ao “Mural dos Afetos” para inscrição de mensagens alusivas ao amor, aos afetos/ sentimentos e emoções no “Dia Dos Namorados” que se manteve durante toda a semana. Neste mural toda a comunidade educativa podia deixar a sua mensagem.

- No dia 14 de fevereiro realizou-se a atividade: “Comemorar os Afetos” – Oferta de vasos com amores-perfeitos. Participaram as turmas: 10º TPI, 12º PM e 12ºTPI.

- Realizou-se ainda a atividade intitulada “Círculo dos Afetos” com as turmas de 9º ano, 7ºB1 e 7C1, em contexto de sala de aula. Nesta atividade, os alunos delinearam e recortaram a sua mão numa cartolina onde foram escritos elogios e apreciações positivas a cada colega da turma. No final, foram colocadas, no placard da sala, as mãos de todos de modo a formar um círculo - “O Círculo dos Afetos”

A equipa PES: Ana Lúcia Ferreira, Josefina Barros, Maria Helena Fernandes e Paula Jacinto

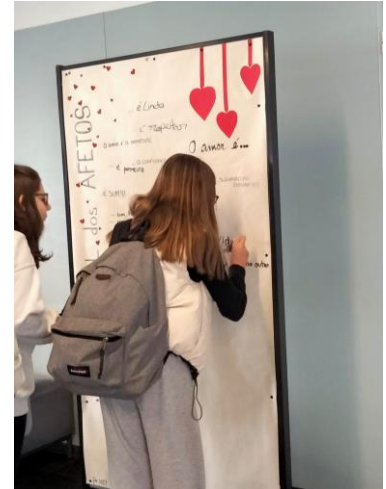
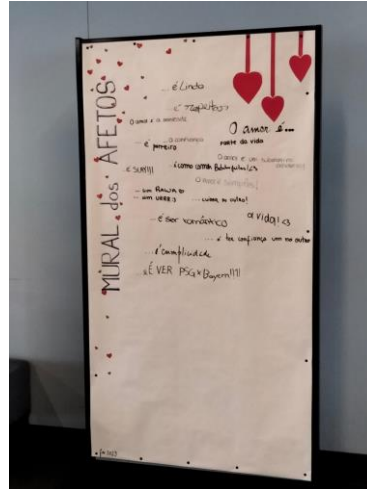
fevereiro de 2023

### Sessões com Dr. José Luís Gomes “*O vínculo amoroso sem dependência emocional*”.



## Comemoração da “Semana dos Afetos” na Escola Secundária Carlos Amarante

### “Mural dos Afetos”



### “Comemorar os Afetos”



### "Círculo dos elogios"/"Espiral dos elogios"/"Laço dos elogios"

